

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА № 142 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДОНЕЦК»
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

УТВЕРЖДЕНО

Директор Государственного
бюджетного общеобразовательного
учреждения «Школа №142 городского
округа Донецк»

Приказ от 26.09.2024 № 142

Е.А. Нычик



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2024–2025 учебный год

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета

Протокол

от 26.09.2024 № 6

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

I. Общая характеристика плана

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа №142 городского округа Донецк» реализует Учебный план начального общего образования на 2024-2025 учебный год в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Закон об образовании № 273-ФЗ.
- Закон от 06.10.2023 № 12-РЗ «Об образовании в Донецкой Народной Республике» (Принят Постановлением Народного Совета 5 октября 2023 года).
- Федеральный закон от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный закон от 04.08.2023 № 479-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 N 569, от 08.11.2022 № 955).
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74228).
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64101)
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74223).
- Приказ Минпросвещения России «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» от 17 мая 2012 г. № 413 (в ред. Приказа Минпросвещения России от 12.08.2022 № 732)
- Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023г. № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования».
- Приказ Минпросвещения России от 22.01.2024 № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования».
- Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».
- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 г. № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
- Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Приказ Минпросвещения России от 21.09.2022 № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего,

основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников».

- Приказ Минпросвещения России от 21.02.2024 №119 «О внесении изменений в приложения № 1 и № 2 к Приказу Минпросвещения России от 21.09.2022 № 858 Об утверждении ФПУ, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников».

- Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, Министерства просвещения Российской Федерации от 30.06.2020 № 845/369 «Об утверждении Порядка зачета организацией, осуществляющей образовательную деятельность, результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность».

- Приказ Минпросвещения России от 04.10.2023 №738 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».

- Приказ Минпросвещения России от 03.08.2023 № 581 «О внесении изменения в пункт 13 порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом министерства просвещения российской федерации от 22 марта 2021 г. № 115»

- Приказ Минпросвещения России от 21.06.23 №556 «О внесении изменений в приложения № 1, № 2 к приказу Минпросвещения России от 21.09.2022 № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установления предельного срока использования исключенных учебников».

- Постановление Правительства РФ от 11.10.2023 №1678 «Об утверждении правил применения электронного обучения, ДОТ при реализации образовательного процесса».

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...»).

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

- Письмо Минпросвещения России от 12.02.2024 №03-160 «Разъяснения по вопросам организации обучения по основным общеобразовательным и дополнительным общеразвивающим программам для детей, нуждающихся в длительном лечении в медицинских организациях».

- Информационное письмо Департамента государственной политики и управления в сфере общего образования Министерства просвещения РФ от 22.05.2023 № 03-870 «Ответы на типичные вопросы, возникающие на региональном, муниципальном уровнях и уровне образовательной организации, о введении ФООП».

- Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в ОО (МР 2.4.0331-23 от 10.11.2023, разработанные Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, ФБУН «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора и др.).

- Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (МР 2.4.0330-23 утв. 29.08.2023 руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным санитарным врачом РФ А.Ю. Поповой).

Учебный план начального общего образования обеспечивает реализацию требований ФГОС НОО, определяет общие рамки принимаемых решений при отборе учебного материала, формировании перечня результатов образования и организации образовательной деятельности, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

В качестве Учебного плана в ГБОУ «Школа № 142 г.о. Донецк» взят Федеральный учебный план для образовательных организаций, в которых обучение ведётся на русском языке (5-дневная учебная неделя), ВАРИАНТ 1.

Учебный план начального общего образования на 2024-2025 учебный год состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, и ориентирован на 5-дневную рабочую неделю.

II. Структура 2024-2025 учебного года

В 2024-2025 учебном году планирование и организация учебного процесса будут осуществляться по учебным четвертям.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели.

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2954 часов и более 3345 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (или 6-дневной) учебной неделе.

Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии - не более 10 недель. Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование период учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Структура 2024-2025 учебного года (период учебных занятий):

Учебный год в образовательной организации начинается 2 сентября.

Учебный год в образовательной организации заканчивается 26 мая.

С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Продолжительность учебных четвертей составляет:

- I четверть - 8 учебных недель (для 1-4 классов);
- II четверть - 8 учебных недель (для 1-4 классов);
- III четверть - 10 учебных недель (для 1-4 классов);

- 9 учебных недель (для 1 классов);
- IV четверть - 8 учебных недель (для 1-4 классов).

Продолжительность каникул составляет:

- по окончании I четверти (осенние каникулы) – с 26.10.2024 по 03.11.2024 (9 календарных дней) (для 1-4 классов);
- по окончании II четверти (зимние каникулы) – с 29.12.2024 по 06.01.2025 (9 календарных дней) (для 1-4 классов);
- дополнительные каникулы – с 15.02.2025 по 23.02.2025 (9 календарных дней) (для 1 классов);
- по окончании III четверти (весенние каникулы) – с 22.03.2025 по 30.03.2025 (9 календарных дней) (для 1-4 классов);
- по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

III. Режим работы Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 142 городского округа Донецк»

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 142 городского округа Донецк» работает в первую смену по 5-дневной учебной неделе.

Классы	Количество классов	Количество обучающихся	Средняя наполняемость
1-е классы	2	37	18,5
2-е классы	2	41	20,5
3-е классы	2	42	22,0
4-е классы	2	55	27,5
Всего 1-4 классы	8	175	21,8
ГПД	3	75	25,0

Учебные занятия начинаются в 8 часов утра, проведение нулевых уроков не допускается. Учебный процесс проводится только в первую смену. Количество часов (уроков), отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательной организации (обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений) не превышает аудиторной недельной нагрузки. Аудиторная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

Продолжительность урока составляет:

- в 1 классе - 35 минут (сентябрь - декабрь), 40 минут (январь - май);
- во 2-4 классах - 40 минут (по решению образовательной организации).

Количество уроков в расписании общеобразовательной организации на 2024-2025 учебный год не превышает предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учебного плана.

Режим обучения и воспитания, учебная нагрузка учащихся подлежат обязательному согласованию с соответствующими органами государственной санитарно-эпидемиологической службы согласно ст.21 Закона Донецкой Народной Республики «Об обеспечении санитарного и эпидемиологического благополучия населения».

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час - для 1 класса, 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Режим учебных занятий для 1-го класса (I полугодие):

УРОК	ВРЕМЯ	Перемена
1	8.00 - 8.35	08.35 - 08.50 (15 мин)
2	8.50 - 9.25	09.25 - 09.45 (20 мин), приём пищи
3	09.45 - 10.20	10.20 - 10.40 (20 мин)
4	10.40 - 11.15	11.15 - 11.30 (15 мин)
5	11.15 - 12.05	

Режим учебных занятий для 1-го класса (II полугодие):

УРОК	ВРЕМЯ	Перемена
1	8.00 - 8.40	08.40 - 08.50 (10мин)
2	8.50 - 9.30	09.30 - 09.50 (20 мин), приём пищи
3	09.50- 10.30	10.30 - 10.50 (20 мин)
4	10.50- 11.30	11.30 - 11.40 (10 мин)
5	11.40- 12.20	12.20 - 12.30 (10 мин)

Режим учебных занятий для 2 - 4-х классов:

УРОК	ВРЕМЯ	Перемена
1	8.00 - 8.40	08.40 - 08.50 (10мин)
2	8.50 - 9.30	09.30 - 09.50 (20 мин), приём пищи
3	09.50- 10.30	10.30 - 10.50 (20 мин)
4	10.50- 11.30	11.30 - 11.40 (10 мин)
5	11.40- 12.20	12.20 - 12.30 (10 мин)

Режим работы группы продленного дня для учащихся 1 - 4 классов с 12.00 до 18.00. Сон не организован.

12.00 - 12.30 – приём детей

12.30 - 13.00 – прогулка на свежем воздухе, подготовка к приему пищи, беседы

13.00 - 13.30 – обед

13.30 - 15.30 – самоподготовка, занятия по интересам

15.30 - 17.30 – прогулка на свежем воздухе, клубный час

17.30 - 18.00 – возвращение домой

IV. Содержание рабочего учебного плана

Начальное общее образование

Учебный план для 1 – 4 классов ориентирован на 4-летний нормативный срок освоения федеральной образовательной программы начального общего образования. Учебный план образовательной организации составлен в расчёте на весь учебный год.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределена равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Объём обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объём части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией, - 20% от общего объёма.

Обязательная часть учебного плана начального общего образования определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих ООП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать действующим санитарным правилам и нормативам.

Образовательная организация самостоятельна в организации образовательной деятельности (урочной и внеурочной), в выборе видов деятельности по каждому предмету (проектная деятельность, практические и лабораторные занятия, экскурсии и другие). Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть рабочего учебного плана начального общего образования содержит следующие учебные предметы: «Русский язык», «Литературное чтение», «Английский язык», «Математика», «Окружающий мир», «Основы религиозных культур и светской этики», «Изобразительное искусство», «Музыка», «Технология», «Физическая культура».

ФГОС НОО устанавливает обязательные учебные предметы и обязательные предметные области, в числе которых:

- предметная область «Русский язык и литературное чтение» включает учебные предметы: «Русский язык», «Литературное чтение»;

- предметная область «Иностранный язык» включает учебный предмет «Иностранный язык (Английский язык)»;

- предметная область «Искусство» включает учебные предметы «Музыка» и «Изобразительное искусство», которые ведутся отдельно по 1 часу в неделю;

- предметная область «Технология» включает учебный предмет «Технология»;

- предметная область «Математика и информатика» включает учебный предмет «Математика», изучаемый по 4 часа в неделю (1-4 классы), и дополнительно за счет 1 часа в неделю в части, формируемой участниками образовательных отношений (1-3 классы).

Здоровьесберегающий (здоровьесозидающий) подход к реализации образовательной программы начального общего образования осуществляется через различные предметы – «Окружающий мир», «Технология», «Физическая культура», внеурочную деятельность.

Учебный предмет «Математика» раскрывает содержательные линии, которые предлагаются для обязательного изучения в каждом классе на уровне начального общего

образования. Содержание обучения в каждом классе завершается перечнем универсальных учебных действий (познавательных, коммуникативных и регулятивных), которые возможно формировать средствами математики с учётом возрастных особенностей обучающихся на уровне начального общего образования.

Иностранный язык в начальной школе изучается со 2-го класса. Программа по иностранному (английскому) языку на уровне начального общего образования ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

При проведении занятий по иностранному языку (2-4 классы) может осуществляться деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в 4-м классе. Курс является интегрированным и включает в себя модули: «Основы православной культуры», «Основы мировых религиозных культур», «Основы светской этики». При наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических и иных) возможно деление классов на группы при проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей).

В результате изучения предмета «Физическая культура» обучающиеся на уровне начального общего образования начнут понимать значение занятий физической культурой для укрепления здоровья, физического развития, физической подготовленности и трудовой деятельности. На изучение «Физической культуры» в 1-4-м классах выделяется по 2 часа в неделю из обязательной части рабочего учебного плана начального общего образования. Третий час физической культуры выделяется из часов внеурочной деятельности.

В части, формируемой участниками образовательных отношений, предусмотрено дополнительно на изучение учебного предмета «Математика» по 1 часу в неделю в 1-х, 2-х и 3-х классах.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
для 5-дневной учебной недели

Предметные области	Учебные предметы / классы	Количество часов в неделю								Всего
		I		II		III		IV		
		А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	
Обязательная часть										
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5		5		5		5		20
	Литературное чтение	4		4		4		4		16
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)			2		2		2		6
Математика и информатика	Математика	4		4		4		4		16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2		2		2		2		8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики							1		1
Искусство	Изобразительное искусство	1		1		1		1		4
	Музыка	1		1		1		1		4
Технология	Труд (технология)	1		1		1		1		4
Физическая культура	Физическая культура	2		2		2		2		8
ИТОГО:		20		22		22		23		87
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1		1		1		0		3
Математика и информатика	Математика	1		1		1		0		3
Всего учебная нагрузка		21		23		23		23		90
Учебные недели		33		34		34		34		135
Всего часов		693		782		782		782		3039
<i>Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами</i>		<i>21</i>		<i>23</i>		<i>23</i>		<i>23</i>		<i>90</i>

Директор ГБОУ
«Школа № 142 г. Донецк»



Е. А. Нычик